

Visir zet in op het kwaliteitsvol verbeteren van je psychosociaal welzijn en je werkgeluk.

We staan voor samenwerken, respect, confidentialiteit en vertrouwen.

We werken volgens een specifieke screeningsmethode om zo je knelpunten te identificeren. Samen maken we je persoonlijk kompas op en een kleurencode geeft je een beeld van je situatie.

We werken oplossingsgericht en via je persoonlijke doelstellingen en acties bereik je een beter welzijn

Vragen ?

Vera De Cuyper
Dr. Claude Mahau
Marie Jeanne Moloto



visir.be

Telefoon: +32 475 396264



VISIR

Coaching & Consulting



Wat is stress en burn-out coaching ?

Helpen terugvinden van een gezonde werk- en levensinvulling

Visir helpt je op weg om terug in balans te komen

Visir helpt je zicht te krijgen op de aspecten die je uitputten

Visir helpt je omgaan met stress en emoties

Visir helpt je te re-integreren in de werkcontext.

Visir focust op korte **en** lange termijn oplossingen

Visir moedigt je aan om je huisarts te informeren

Hoe gaan we te werk ?

- Face-to-face of digitaal indien nodig
- Kennismakingsgesprek
- Screening, indien je dit wenst en aan de hand van een vragenlijst
- Analyse en bespreking van de screeningsresultaten
- Screeningsresultaten visualiseren in ons **Visir**-kompas
- Coaching en actieplannen op maat

Wat mag je verwachten na een coachingstraject ?

- Inzicht in eigen handelen en inzicht in de bredere context
- Verbetering communicatieve vaardigheden
- Nieuwe manier van denken
- Leren actie te ondernemen
- Leren beslissingen te nemen
- Jezelf aanzetten tot reflectie
- Zelfvertrouwen vergroten
- Resultaten behalen