

Visir zet in op het kwaliteitsvol
verbeteren van je
psychosociaal welzijn

We staan voor samenwerken,
respect, confidentialiteit en
vertrouwen.

We werken oplossingsgericht en
via je persoonlijke doelstellingen
en acties bereik je een beter
welzijn

Vragen ?

Vera De Cuyper
Dr. Claude Mahau
Marie Jeanne Moloto



visir.be

Telefoon: +32 475 396264



VISIR

Coaching & Consulting



CORONA CARE

De wereld is radicaal veranderd en maakt pijnlijk duidelijk dat we niet alles zelf onder controle hebben.

Visir helpt je op weg om aan de nieuwe situatie te wennen en er op een bewuste manier mee om te gaan

Visir helpt je een nieuwe structuur te vinden

Visir helpt je zicht te krijgen op stress-factoren en emoties die ontstaan zijn door de corona pandemie

Visir helpt je realistische verwachtingen te scheppen

Visir moedigt je aan om je huisarts te informeren bij sombere gedachten

Hoe gaan we te werk ?

- Face-to-face of digitaal indien nodig
- Kennismakingsgesprek
- Screening, indien je dit wenst en aan de hand van een vragenlijst
- Bespreking van je bekommernissen en screeningsresultaten
- Samen zoeken naar oplossingen
- Opvolging indien nodig

Wat mag je verwachten na een begeleidingstraject ?

- Je hebt inzicht in eigen handelen en inzicht in de bredere context
- Je kent je eigen hulpbronnen
- Je kent je externe hulpbronnen
- Je hebt zicht op wat je in de toekomst kan ondernemen
- Je kan omgaan met verandering en deze integreren in je eigen leven